

Абэ Кейго

9 дан, Япония

Учебно – тренировочный
семинар

Астрахань
24 – 25 сентября 2013 г.



www.biao.ru

e-mail: abi_burlakov@mail.ru



*Кейго Абэ, самурай, человек-легенда, 9 дан JKA
Шеф-инструктор JSKA
Ученик М.Накаяма*

«...Конек Кейго Абэ — это удар внешней стороной кулака и другие удары руками. В его арсенале множество небольших по амплитуде приемов, и они необычайно разнообразны, в чем убеждаются повергнутые соперники.

Против энергичной атаки он смещается в сторону и отвечает в свою очередь ударом внешней стороной кулака или ударом рукой-мечом. При повороте бедер опорная нога играет главную роль, движения рук, ног и бедер тщательно скоординированы, создавая основу для великолепной эффективной техники.

В ударе рукой *маи* и управление телом (*таи-сабаки*) непосредственно связаны. Одной из причин непревзойденного мастерства Абэ является то, как он может вести атаку соперника, уходить в сторону и контратаковать за мгновение до завершения приема противника...»

(М.Накаяма, «Лучшее каратэ», Т.3)